



K uzdravení potřebujeme přírodu

Terézia Svátová Nemoc dala mému životu směr

Životní příběh zakladatelky a ředitelky úspěšné společnosti TEREZIA COMPANY, s. r. o., Ing. Terézie Svátové je plný zvrátů, bolesti, ale i šťastných náhod. Díky tomu všemu pro nás objevila léčivou sílu hlívy ústřičné, rakytníku, meruňkových jader a dalších přírodních látek.

Terézia Svátová pochází z vesnice na území Žitného ostrova, nejteplejší oblasti Slovenska, ráje paprik, rajčat a další zeleniny a krásného místa v blízkosti maďarských hranic. Jako malá byla často nemocná, lékaři ji stále léčili antibiotiky, tehdy naprosto necíleně, což možná sehrálo svou roli v jejím pozdějším zdravotním stavu. Do střední školy chodila ve městě Levice. Byla pilná studentka a podařilo se jí dostat na VŠE v Bratislavě, kterou nakonec absolvovala s červeným diplomem. Přihlásila se na praxi na Ministerstvo zahraničního obchodu. Ředitel odboru ji tehdy přijal během deseti minut, mimo jiné jej nadchlo, jak dobře umí anglicky. To se stalo v roce 1978. Na ministerstvu se seznámila se svým budoucím manželem, v roce 1980 se vdala a krátce na to se jim narodily děti, holčička a kluk. Manžel pak dostal nabídku pracovat v obchodním oddělení velvyslanectví v Bělehradě, kam v září 1983 s dětmi odletěli.

Paní Svátová, v době svého pobytu v Bělehradě jste vážně onemocněla. Jak se nemoc projevila?

Bydleli jsme na soutoku řeky Sávy a Dunaje, kde je až 98% vlhkost vzduchu. To zřejmě na můj zdravotní stav nemělo dobrý vliv, cítila jsem se stále unavená, vyčerpaná. Jednoho dne jsem se probudila s nateklým prstem, který mi lékaři začali ošetřovat horkým parafínem. Ten však podpořil už probíhající zánět, otékaly mi všechny klouby a nakonec jsem nemohla skoro chodit. Začaly se mi loupat nehty, vypadávat vlasy, přemáhala mě nepřekonatelná únava, měla jsem velké bolesti, ve dne i v noci. Nesnesla jsem příkrývku, prostěradlo. Všechno bylo příliš těžké. Byla jsem zoufalá, dětem jsem ani nedokázala rozmíchat sunar, podat čaj, každý den jsem se modlila, aby manžel už přišel z práce a chvílku je pohlídal, abych si odpočinula. Nakonec mě odvezli do nemocnice, kde jsem se dozvěděla diagnózu – progresivní polyartritida a lupus. Bylo mi 32 let. Začala jsem

Jaká byla **motivace** k založení firmy a co vše společnost TEREZIA COMPANY nabízí, najdete na webových stránkách www.terezia.eu

se léčit, ale zároveň hledat všechny možnosti k uzdravení. Zajímaly mě informace o alternativních způsobech léčení a zdravém stravování.

K tomu jste i přes své onemocnění „naskočila“ do „podnikatelského vlaku...“

Krátce po našem návratu do vlasti došlo k revoluci a v roce 1990 jsem založila firmu – do zemí bývalé Jugoslávie jsme vyváželi sůl a sušenou zeleninu. Později tam ale vypukla válka a veškerá obchodní činnost byla zastavena. Já jsem pořád přemýšlela, co bychom mohli dělat dál, chtěla jsem své vědomosti o zdravé výživě předat lidem. Začala jsem se zabývat zeleninovými kořenícími směsmi, které neobsahují glutamát, cukr, lepek ani laktózu. Nakonec jsme vyvinuli šest druhů sušených kořenících zeleninových směsí VEGI VEGI.

Chtěla jsem své vědomosti o zdravé výživě předat lidem.

A jedna z těch směsí obsahovala hlívu ústřičnou...

Tato směs se jmenuje HOUBY VEGI. Ke mně neustále chodila jedna paní a kupovala jenom tuhle směs s houbami a říkala: „Paní Svátová, já mám doma ležícího kluka. Měl problém se vyprázdnit, byl takový bez energie. Co mu připravuji jídlo se směsí HOUBY VEGI, je mnohem vitálnější.“ Mně to leželo v hlavě a nakonec jsem vyhledala předního českého mykologa Ing. Jiřího Baiera a začali jsme hlívu blíže zkoumat. Dva

roky jsme vymýšleli, jak využít léčivé účinky této houby. A v roce 2004 jsme rozjeli výrobu sušené hlívy ústřičné a jako první jsme uvedli na trh hlívu ústřičnou v kapslích jako doplněk stravy. Naše hlíva obsahuje přesně tolik živin v takovém poměru, že to dostatečně pomáhá.

Vaše portfolio se od té doby značně rozšířilo, že?

Postupem doby nám rostla konkurence, a to nás přinutilo k inovaci. Zařadili jsme do sortimentu produkty s rakytníkem. Abychom

mohli začít s výrobou z kvalitní suroviny, jela jsem si pro něj až do místa jeho původu, na Sibiř. Zpracováváme další léčivé houby, například reishi, máme produkt na klouby s vysokým obsahem mořských minerálů, multivitaminů s rakytníkem pro děti, doplněk stravy s vitamínem B₁₂, vyrábíme krémy s obsahem rakytníku. Produkty zpracováváme do kapslí – nepoužíváme tablety, vzhledem k nutnosti použít při jejich výrobě pojidla a jiné látky, aby vše takzvané drželo, čímž se však zmenšuje místo

Ing. Terézia Svátová

- Před čtyřmi lety prodělala zánět mozkových blan. V bezvědomí ji vezli 50 kilometrů sanitkou do Nitry. Po třech týdnech, v den, kdy ji pustili, oslavila své šedesáté narozeniny.
- Kvůli svému onemocnění nemůže být očkovaná, nemůže sportovat, neunesla těžký nákup, po schodech se pohybuje s velkou námahou. S oblékáním jí často musejí pomáhat blízcí. Nosí výrazně upravené vlasy: „Lidé se mi dívají na hlavu, ne na nohy s ortopedickými botami,“ směje se žena šířící pozitivní energii.
- Ovládá 7 jazyků. Srbochorvatsky se naučila z rádia. „Každý den hlásili, kolik na trhu stojí paprika, rajčata... Poslouchala jsem to stále dokola, až mi to vešlo do hlavy.“
- O Vánocích v roce 2011 ji „vítal“ její pes tak nešťastně, že si zlomila krček stehenní kosti. Pár let předtím jí neurochirurg profesor Suchomel v liberecké nemocnici zpevnil v oblasti krční páteře dva klouby zničené polyartritidou titanovými šrouby.
- Svým zaměstnancům říká: „Pokud máte doma problémy, tak si je koukejte vyřešit, abyste nechodili do práce radši než domů. Musíte mít doma zázemí, kam se rádi budete vracet. Jinak byste pořád mysleli na všechny ty problémy.“
- Jak si kdysi předsevzala, umožnila svým dětem získat kvalitní vzdělání. Dcera vystudovala na univerzitě v Heidelbergu. Syn je inženýrem a pomáhá vést rodinnou firmu.
- O výchově říká: „Jsem přísná, ale přísnost je zapotřebí. Pusťte psa nebo koně, kam chtějí. Když je nebudete držet, nedáte jim mantinely, utečou. Někdy se vám vrátí, ale vždycky s nějakým poraněním.“





pro obsah účinných látek. V našich výrobcích je podíl účinné látky 100%, nepoužíváme extrakty z hub, ale celé houby. Technologickým procesem extrakce se totiž mohou narušit buňky a už to nebude dobře fungovat a navíc použitím pouhého extraktu by docházelo k ochuzení výrobku o původní cennou surovinu jako celku.

Jenže my si jako spotřebitelé pak musíme takové výrobky najít. Když si tedy jdeme koupit doplněk stravy, co máme na jeho krabičce nejdříve hledat?

Zjednodušeně řečeno, podívejte se na složení, jaké jsou ve výrobku účinné látky, v jakém jsou pořadí. Je-li deklarovaný výrobek s obsahem hlívy ústříčné, měla by být hlíva uvedena na prvním místě.

Vraťme se ještě zpět k vám: založila jste firmu, začala podnikat, vše vypadalo dobře – a přišly další zdravotní problémy...

Ano, v roce 2005 se můj stav velice zhoršil. Zvracela jsem krev, trpěla obrovskými bolestmi. V té době jsem

si vzpomněla na knihu, kterou jsem získala před lety v lázních, a kde se píše o jedné specializované brazilské klinice. Tam pomáhají takovým „beznadějným případům“, jako jsem byla já. Pomyslela jsem na tuto konkrétní knihu, ve které byl kontakt na kliniku. Byla to zvláštní náhoda, ale ona na mě „vykoukla“ z naší knihovny. Pak velkou roli sehrála další šťastná okolnost. Moje dcera měla brazilskou spolužačku z vysoké a díky ní se mi podařilo objednat se na tuto kliniku! Letěla jsem tam v únoru 2005.

Jak probíhala terapie?

Léčba, která by měla trvat nejméně měsíc, je zaměřena na detoxikaci a regeneraci vnitřních orgánů tak, aby pracovaly, jak mají. Když jsou nemocná játra, detoxikujete je. Léčebný program zahrnuje hydroterapii (léčení vodou), geoterapii (hliněné zábaly), herbaterapii (léčení bylinami), detoxikaci (zbavování organismu jedů), fyzioterapii, masáže a psychoterapii – léčení duše. Všechno se děje na pokoji, kde každý den od osmi do dvanácti ležíte zabalení v hlině, vykopané z hloubky jednoho metru, smíchané se zázvorem a cibulí. Zábál z vás vytahuje záněty a detoxikuje. Ani jídlo vás nesmí zatěžovat, takže 14 dní pijete jenom vodu, ovocné a zeleninové šťávy (především limetky), postupně přidáváte syrovou zeleninu, ovoce. Jste izolovaní od světa, není tam televize. Na tuto brazilskou kliniku jezdím stále, pokaždé se vracím jako znovuzrozená a hodně se zde naučím od domorodců!

Před čtyřmi lety vám bylo uděleno ocenění Podnikatelka roku. Co pro vás znamená?

O ocenění jsem se dozvěděla v Brazílii – syn mi to tehdy telefonoval. Pro mě znamená velice mnoho. Je zhodnocením té dlouholeté mravenčí práce, ranního vstávání, cestování po výstavách, prezentování produktů, zkoumání nových látek. Hodně si toho vážím a zavazuje mě to pracovat ještě lépe, odstranit všechny nedostatky. 🇨🇷

Markéta Ostržiková

Inzerce